

報告解讀

報告中大多數項目都有四個主要部分：

1. 項目的總風險值/能力值

每項項目都會有一個總風險值/能力值，根據不同項目會有不同的呈現模式(數字、強/中/弱、大/中/低)。

a. 「數字」

「數字」風險值多數出現在與疾病相關的檢測項目，這個數字是以一般人群作對比，一般人群的總風險值設定為 1.00。

例子一



胎兒患上神經管畸形的風險比一般人群高，是一般人群的8.7倍。

例子二



胎兒患上唇裂和顎裂的風險比一般人群低，是一般人群的0.48倍。



b. 「強/中/弱」或「高/中/低」

「強/中/弱」或「高/中/低」的能力值多數出現在與營養、運動及皮膚相關的檢測項目。報告的結果直接顯示你對核該項目的能力或需求是「強」或「弱」，「高」或「低」。

「需求」是指身體需要攝取該物質的份量，通常用於身體必須吸收的物質，如維他命，礦物質等。因為每個人對不同物質的吸收能力都不同，進食量不代表身體能夠真正的吸收量，若結果顯示需求為「強」，代表身體對該物質的吸收及轉化能力不足，需要增加攝取量以提高真正的吸收量，達致健康飲食。



「代謝能力」是指吸收物質後，身體分解該物質的能力/速度，通常用於身體需要分解及排出的物質，如酒精、咖啡因等。代謝能力越強，該物質留存在身體的時間越短，對身體的傷害越少。



空腹血糖水平與妊娠糖尿病有密切關係，水平較高指有較大機會患妊娠糖尿病，反之亦然。



2. 建議及影響因素

報告會提供針對該項目的生活建議，你可以參考建議和可控因素作出生活習慣或飲食上的調節，達致理想效果。



建議

- 1 婦女在妊娠前1個月到妊娠3個月期間，每天服用400μg葉酸，能使神經管畸形的發生率降低70%。
- 2 微量元素攝入不足可誘發神經管畸形。因此在懷孕早期，孕婦在醫生指導下補充適量的微量元素。
- 3 嚴重妊娠反應可導致維生素和微量元素丟失，所以當出現嚴重、劇烈孕吐時，必須及早到醫院進行補液治療。
- 4 流感期間應盡量避免到人流密集的公共場所，出外最好戴口罩，降低病毒感染的機率。
- 5 弓形體感染可能導致神經管畸形，所以懷孕早期避免接觸貓及其糞便，不吃未熟的肉蛋奶。
- 6 懷孕早期，應在醫生指導下服用藥物，避免濫用藥物。
- 7 懷孕早期，盡量避免腹部或盆腔接受射線照射。



影響因素

可控因素



- 1 葉酸缺乏：葉酸是胎兒早期神經發育必需的一種營養物質，婦女懷孕早期葉酸缺乏是神經管畸形發生的主要原因。
- 2 鋅缺乏：孕早期鋅和其他微量元素如銅、鈣、硒等的攝入不足，可誘發神經管畸形。
- 3 嚴重妊娠反應：嚴重嘔吐使水分丟失引起一時性脫水，造成微量元素(如鋅)或維生素(如葉酸)缺乏，導致神經管畸形。
- 4 病毒感染：懷孕早期感染鉅細胞病毒或A型流感病毒，可引起胎兒中樞神經系統發育障礙，導致神經管畸形。



3. 相關知識

在相關知識的部份，會提供更多與該檢測項目相關的資訊作為參考，協助你提高對該項目的警覺性及認知，如典型症狀、治療、流程度等。



相關知識

缺乏導致的問題

鐵缺乏可導致貧血。大多數時候，症狀起初很輕且發展緩慢。症狀可能包括：

- 1 感到脾氣暴躁
- 2 感覺比平時更容易疲勞
- 3 頭痛
- 4 難以集中注意力

隨著貧血越來越嚴重，症狀可能包括：

- 1 脆甲症
- 2 起立時會頭暈
- 3 膚色蒼白
- 4 呼吸急促
- 5 舌痛



攝入過多導致的問題

攝入過多的鐵會引起鐵負荷過量，早期症狀可能包括疲勞，關節疼痛，腹痛，性慾減弱。隨後症狀可能包括關節炎，肝臟疾病，糖尿病及膚色異常。



代謝原理

鐵代謝為鐵被生物體吸收，在生物體內轉運，分佈，儲存，利用，轉化排泄的過程。食物中的三價高鐵經過胃酸作用變成亞鐵在十二指腸和空腸上段被吸收，然後轉運至細胞內。鐵每天主要隨胃腸道上皮細胞、膽汁等排除。該過程在包括人在內的高級動物中有完善的控制體系，保持鐵的吸收與排泄的相對平衡狀態。



4. 基因位點詳情

每一個檢測位點有對應的基因(由英文字組成) 或調節基因的區域，稱之為「基因間」(intron)。

根據你的基因型推算出的對應風險值，綜合所有位點的風險值，通過運算而得出你的項目總風險值。

我的位點詳情

● 低風險

● 平均風險

● 高風險

基因位點	基因名	我的基因型	我的風險	平均風險
RS7871395	基因間	TT	1.46	1.10
RS957448	KIAA1429	GG	0.66	0.81
RS1880646	NTN1	GG	1.00	1.20

基因位點是指一組基因上的某一點，這串英數名字是位點的 ID。一個項目會檢測多個位點，通過運算而得出項目的總風險值。

一般人群的風險值作為參考。

對應位點的基因型，由 2 個英文字母 (A/C/G/T)組成，其中一個字母來自父親，另一個來自母親。當你生育下一代時，你基因型的其一個字母會遺傳給下一代，另一個字母由你的另一半提供。因此，你的孩子可能有一個全新的基因型。

